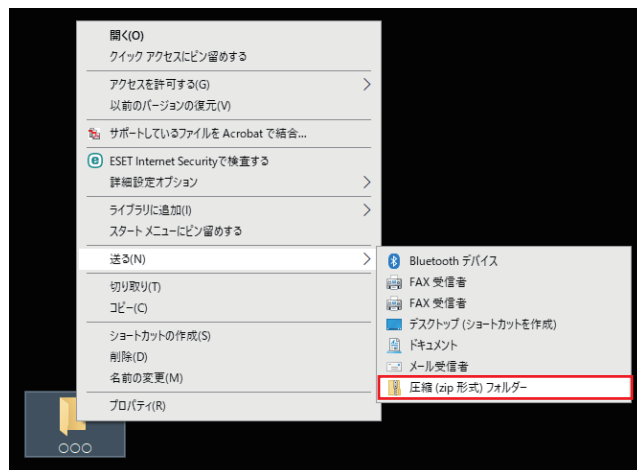


## データの圧縮方法 (Windows)

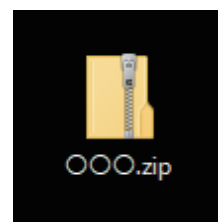
- 1 フォルダを作成して、そのフォルダの中にデータをまとめて入れてください。

- 2 Windows XP 以降には標準で圧縮する機能があります。フォルダを右クリックします。メニューの中の「送る」を選ぶと横にメニューが開きます。その中の「圧縮(zip 形式)フォルダ」を選びます。

※フリーの圧縮ソフトを使用する場合は、フォルダを圧縮ソフトにドラッグアンドドロップします。



- 3 圧縮が完了すると図のような圧縮ファイルが出来上がっています。このファイルをアップロードしてください。



## データの圧縮方法 (Macintosh)

- 1 フォルダを作成して、そのフォルダの中にデータをまとめて入れてください。

- 2 フォルダを「control」キーを押しながら選択し(または右クリック)メニューから「"000"を圧縮」を選びます。

※圧縮ソフトを使用する場合は、フォルダを圧縮ソフトにドラッグアンドドロップします。



- 3 圧縮が完了すると図のような圧縮ファイルが出来上がっています。このファイルをアップロードしてください。

